福祉科１年生　生活支援技術

生活支援技術の授業では、車いす操作の方法について学びました。施設の中ではバリアフリーになっていますが、外に出れば段差や不整地など様々な障害があります。その際の留意点や声かけについて学びました。

また、上体を起こし車いすへ移乗する技法を学びました。普段何気なく行っている起き上がりも、「介護する」となると、みんな難しそうでした。